

Pasjomierz

Przyjrzyj się, jak Twoje zainteresowania i pasje wpływają na życie. Zastanów się, ile i co zyskujesz oraz jakie koszty ponosisz robiąc to, co lubisz robić. Zachęcam do analizy czynników swojej pasji w oparciu o postawione pytania.



Cele

Co chcę uzyskać? Po co to robię? Jaki wizerunek siebie chcę prezentować?



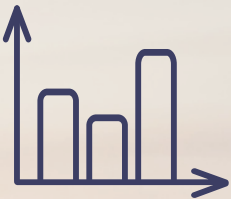
Ludzie

Z kim działam?
Kto dzieli ze mną zainteresowania?
Na kogo wpływam?
Kto wpływa na mnie?



Koszty

Ile kosztuje mnie zaangażowanie w pasję? (koszty materialne i niematerialne) Jak jest źródło moich środków?



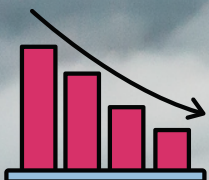
Zysk

Co zyskuję dzięki tej pasji? (zysk materialny i niematerialny)
Jak ten zysk wpływa na moją motywację do dalszego działania?



Plan

Jak wygląda mój grafik działania?
Kiedy znajduję czas na pasję?



Kryzys

Co robię, gdy tracę motywację?
Jak wtedy funkcjonuję?
Jak wychodzę z kryzysu?

Pasjomierz

Odnosząc się do refleksji nad wpływem pasji na życie, uzupełnij puste pola w oparciu o własne wnioski. Jeśli jest taka możliwość, porozmawiaj z doradcą zawodowym o tym, co sprzyja rozwojowi pasji.



Cele



Ludzie



Koszty



Zysk



Plan



Kryzys

