

Ekomapa- Moja sieć kontaktów

Zaznacz za pomocą przedstawionych poniżej linii, relacje z poszczególnymi kontaktami, które mogą być dla Ciebie pomocne w poszukiwaniu pracy. Weź pod uwagę wszystkie kontakty: *rodzina, znajomi, przyjaciele, nauczyciele, instytucje oraz inne*. Następnie odpowiedz sobie na pytania:

Które z nich mogą mnie wspierać w drodze do rozwoju? Które chciałbym ulepszyć?

===== dobra relacja

----- średnia relacja

- - - - - słaba relacja

W pustych polach uzupełnij Twoje kontakty:

.....

.....

.....

Rodzina

.....

JA

Przyjaciele

.....

Znajomi

.....

.....